



InGrugliasco 15

Quindicinale dell'Amministrazione Comunale

IL 23 SETTEMBRE TORNA "SPORT DAY" - SPORT E SALUTE I TEMI DI QUESTA SESTA EDIZIONE

SOMMARIO



CITTÀ
DI GRUGLIASCO

Distribuzione Gratuita

Direttore Responsabile:
Fabrizio Pasquino.

In redazione:
Fabrizio Pasquino,
Elisa Zunino

Realizzazione Grafica:
Elisa Zunino

Editore:
Città di Grugliasco.

Stampa:
Centro stampa comunale

Foto di:
Rolando Capozzoli,
Onirika e Archivio comunale
Stampato in 3.500 copie.

Redazione:
piazza Matteotti 50, Grugliasco.
T 011 4013011
fabrizio.pasquino@comune.grugliasco.to.it
www.comune.grugliasco.to.it

Chiuso in redazione
il 7 settembre 2018

Domenica 23 settembre (o in caso di maltempo domenica 30 settembre) prova più di 30 discipline sportive. Torna al Parco Porporati l'attesa kermesse sportiva lunga un'intera giornata

C'è grande attesa per la 6ª edizione della manifestazione Sport Day 2018, che si svolgerà domenica 23 settembre al Parco Porporati e che vede la presenza di oltre trenta società sportive presenti sul territorio con le proprie attività. Si ripete quest'anno una formula di successo ormai collaudata: un'intera giornata, dalle 10 alle 19, per una grande festa dedicata allo sport praticato. L'evento che ha registrato lo scorso anno la presenza di oltre 6 mila persone, prevede un ricchissimo programma di attività: dalla danza, al tennis, dal judo al viet vo dao, dalla pallavolo alla pallacanestro, cross-training, fitwalking, calcetto, boxe, atletica, miny volley e beach volley, ginnastica artistica, sbandieratori, scherma, agility in bicicletta e la presenza di un ariante con un sorvolo sulla manifestazione alle ore 17,00.

Ad ogni bambino sarà offerta una colazione e una merenda, oltre ad alcuni gadget forniti dagli sponsor della manifestazione: Carrefour Express Market 24ore e Iper, Aeroclub Torino, Decathlon, Shopville Le Gru e Coffee Service Inoltre lo stand della Smat, la società torinese che gestisce l'acquedotto e la ditta Acquaviva passione per l'Acqua, metteranno gratuitamente a disposizione dei partecipanti, i bocconi di acqua naturale. Quest'anno anche la presenza del Girarrosto Santa Rita, che promuoverà l'iniziativa "A cresta alta contro il bullismo", un corsa/camminata che partirà a Torino, Piazza Castello il 14 ottobre 2018.

L'evento è organizzato dall'Assessorato allo Sport del Comune di Grugliasco, vede il supporto operativo degli Ecovolontari Reg di Grugliasco, dei Vip - Volontari Insieme per Grugliasco e dei volontari della Pro Loco, ANC (Associazione Nazionale Carabinieri).

Corso di formazione per aspiranti Guardie Ecologiche Volontarie	Pagina 2
Corso e il gruppo camminata di fitwalking al Porporati	Pagina 3
Ripartono i corsi dei Centri di Formazione Fisico Sportiva	Pagina 4
Il 22 settembre 3ª edizione del "Goodbye Summer Fest"	Pagina 5
Lo "Scambialibri" della Cojtà Gruliascheisa al parco Le Serre	Pagina 6
Il 15 settembre porte aperte alla musica con Agamus	Pagina 7
Piano Generale del Traffico Urbano: tutti gli interventi previsti	Pagina 8

INIZIATI IL CORSO E IL GRUPPO CAMMINATA DI FITWALKING PRESSO IL PARCO PORPORATI

Ogni lunedì e mercoledì, a partire da lunedì 27 agosto, dalle 18.30 alle 19.30, si svolge l'attività di Fitwalking con il gruppo di cammino che si ritrova al Parco Porporati presso l'area dei campi da Tennis e del bar.

L'attività, patrocinata dall'assessorato allo sport del comune di Grugliasco, è seguita da un istruttore dell'asd Iride, che ha la qualifica di Fitwalking certificato metodo Damilano.

Camminare è la miglior arma, a disposizione di tutti, per vincere la battaglia alla sedentarietà e per avvicinare tutti alla pratica motoria-



sportiva.

Il gruppo di cammino si ritroverà due volte alla settimana, durante tutto l'anno. È consigliato un abbigliamento sportivo. Verrà richiesto ad ogni partecipante una quota di 10 euro annui per l'iscrizione all'associazione, comprensiva dell'assicurazione e della maglietta. È necessario portare un certificato medico per

attività sportiva non agonistico.

IL CORSO

Il corso di Fitwalking Certificato (metodo Maurizio Damilano), invece, è tenuto da un istruttore abilitato e si basa su un formato costruito allo scopo di raggiungere i seguenti obiettivi:

- Acquisire una corretta tecnica del cammino fitwalking (camminare per stare bene)

- Essere in grado di raggiungere, al termine del corso, la capacità di camminare alla velocità di almeno 6 Km/h (velocità indicata come ingresso del cammino nell'area sportiva) per almeno 40 minuti

Il corso certificato si svolgerà nel

seguinte modo.

Si terrà in 10 lezioni. Durante le 10 lezioni verranno effettuati due test per la misurazione della funzionalità cardiocircolatoria e l'identificazione del grado sportivo fitwalking. Agli allievi verrà consegnato, a fine corso, l'attestato di partecipazione al Corso Certificato metodo Maurizio DAMILANO. Il costo del corso sarà di 120 euro comprensivi di assicurazione, iscrizione alla associazione, maglietta e cardiofrequenzimetro.

Per maggiori informazioni sui corsi di Fit Walking (certificato metodo Maurizio Damilano): marcobon62@gmail.com o 334 6624399

PIOGGIA DI MEDAGLIE PER LA SCUOLA "LATINO DANCE E FITNESS" AI CAMPIONATI ITALIANI DI RIMINI

È stata davvero una pioggia di medaglie, la maggior parte d'oro, quella che ha investito bonariamente la "Scuola Latino Dance e Fitness" di Sabrina Pitzianti ai campionati italiani di Rimini, tra il 5 e il 15 luglio scorsi.

A raccontarla è Steve Scelsi, uno dei quattro insegnanti della scuola, precisamente di danze accademiche, con al suo attivo tre diplomi nazionali: classico, moderno e contemporaneo.

«In tutto abbiamo portato a casa sette ori, un argento e un bronzo - racconta - ed è stato davvero impegnativo perché ogni giorno si è gareggiato in tutte le discipline e abbiamo partecipato a tutte le semifinali e finali di ogni specialità. È stata un'esperienza davvero gratificante per noi e per i ragazzi».

Ed ecco, nel dettaglio, tutti i trofei



portati a casa: oro per il gruppo 8-11 anni di contemporaneo; per l'assolo di Michelle Langella prima su 70 atleti italiani; per il gruppo di Jessica Sparacio, anche lei insegnante della scuola per le danze caraibiche, risultato primo nel caribbean show dan-



ce; per il duo femminile show dance composto da Michelle Langella e Danila Ferro che si sono aggiudicate il primo posto su 28 coppie e per la coppia di danze caraibiche formata da Simone e Gaia e allenata da Sabrina Pitzianti, che ha ricevuto ben

tre ori (bachata, merengue e salsa shine) nella categoria riservata agli atleti diversamente abili.

Al palmares si aggiungono sei medaglie d'argento, tra cui il secondo posto di Carlotta Specchio nella salsa Shine e tre di bronzo, tra cui quella del gruppo di contemporaneo dai 16 anni in su che è arrivato terzo su dieci gruppi. In tutto, quindi, 7 ori, 6 argenti e 3 bronzi.

«La giuria era molto qualificata - prosegue Scelsi - Ne facevano parte ad esempio Carla Fracci, Garrison Rochelle e Kledy Kadiu di "Amici", ad esempio».

Un successo quindi, per la scuola che si trova all'interno del parco Le Serre, che vanta 4 tecnici-insegnanti (tra cui anche la titolare) e raccoglie a sé 200 atleti tra gli 8 e i 25 anni, proponendo loro dal classico al caraibico, dal contemporaneo al jazz fino alla salsa shine e molto altro.

MERCOLEDÌ 12 SETTEMBRE: INIZIANO LE ATTIVITÀ PROPOSTE DALL'ASSOCIAZIONE PARADISO NUOVE IDEE PRESSO VIA SAN GREGORIO MAGNO

A partire da mercoledì 12 settembre, presso la sede di via San Gregorio Magno, l'associazione "Paradiso nuove idee" propone una serie di attività che si terranno tutti i mercoledì e i lunedì con la seguente programmazione:

Mercoledì mattina, dalle 9,30 alle 11,30, consulenza a tutti i cittadini con ingresso libero; dalle 9,30 alle 10,30 ginnastica con inserimento yoga;

Mercoledì pomeriggio (esclusivamente per gli associati); dalle 15 alle 17 pittura e lavori vari; dalle 17 alle 18 ginnastica con inserimento yoga; dalle 18 alle 19 consulenza legale (è richiesta la prenotazione). Lunedì, dalle 17 alle 18, si terrà il corso d'inglese.

La quota di iscrizione annuale all'associazione è di 15 euro.

Per informazioni cell. 333 2382922

PARTE A SETTEMBRE L'INIZIATIVA "FOLLOW THE JUNGLE": SPORT, NATURA E DIVERTIMENTO

Inizierà a settembre il progetto "Follow the jungle, segui il berretto" organizzato dall'Associazione Sportiva Dilettantistica Compagnia Del Pomo e Della Punta.

L'iniziativa, rivolta esclusivamente agli associati, propone una serie di escursioni di media o lunga durata che si svolgeranno in ambito provinciale, nel torinese, nell'arco di una giornata in parco, collina o montagna.

Tutti gli itinerari proposti sono stati precedentemente verificati allo scopo di garantire una buona attendibilità dei tempi di percorrenza nonché delle caratteristiche tecniche e turistiche del percorso. Le escursioni saranno accompagnate da un referente e responsabile dell'Associazione, un "Tecnico di escursionismo", con qualifica nazionale Uisp.

INFO: 347 4475347 Marco Andreoli pomoeputa@tin.it; www.pomoeputa.it

CORSI DI YOGA ALLA CITTÀ DELLA CONCILIAZIONE DAL 17 SETTEMBRE

Anche quest'anno all'Associazione Yoga Grugliasco a.s.d. organizza i corsi di attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute e al fitness - yoga. L'inizio è fissato per il 17 settembre, presso la "Città della Conciliazione" in via Panealbo 72.

Il corso propone la conoscenza e l'esperienza delle pratiche per migliorare la postura, tonificare e rilassare il corpo e la mente, sviluppare l'equilibrio e per alleviare lo stress. Nel corso sono incluse le posizioni, le tecniche di respirazione, rilassamento Yoga Nidra®, concentrazione e meditazione. Il 1° trimestre è aperto alle donne in gravidanza dal 4° mese. Questi gli orari: lunedì dalle 17,30 alle 18,45 e lunedì dalle 19,10 alle 20,25 dal 17 settembre al 17 dicembre 2018

e dal 7 gennaio al 31 maggio 2019. Le quote di partecipazione sono le seguenti:

per 1 lezione a settimana Qquota per l'intero periodo 250 euro; Quota trimestrale 110 euro; quota bimestrale 75 euro; Qquota mensile 45 euro; quota 10 lezioni 120 euro È previsto anche uno sconto 10% per studenti non lavoratori entro il 25esimo anno di età.

La quota associativa annuale è di 10 euro. È possibile effettuare una lezione di prova gratuita: occorre portare abiti comodi, tappetino e plaid se disponibili.

Per informazioni: Associazione Yoga Grugliasco A.S.D. Sn. VIMALANANDA Anna Vetrò 3394466689; vetrolazza@libero.it.

RIPARTONO I CORSI DEI CENTRI DI FORMAZIONE FISICO SPORTIVA - ISCRIZIONI DAL 17 SETTEMBRE – ECCO TUTTE LE ATTIVITÀ PROPOSTE

Ripartono i corsi dei Centri di Formazione Fisico Sportiva (C.F.S.) che si svolgeranno dal 15 ottobre 2018 all'8 giugno 2019.

Ecco l'offerta per la stagione 2018/2019: yoga adulti dai 14 anni, power yoga dai 14 anni, ginnastica del respiro dai 14 anni, ginnastica adulti dai 14 anni, ginnastica terza età dai 60 anni, frebo ecapoeira dai 14 anni, total body bioenergetico dai 14 anni, power stretch pilates dai 14 anni, ginnastica posturale dai 14 anni, circuit training dai 14 anni, step dai 60 anni, zumba/movida dai 14 anni e mind sport dai 6 agli 11 anni. I corsi si svolgono con due

lezioni settimanali di 50 minuti ciascuna o una lezione settimanale di 100 minuti, nelle palestre comunali in orario extrascolastico.

Queste le quote di partecipazione comprensive di tessera assicurativa:

Ragazze/i (dai 6 agli 11 anni) Mind Sport 86 euro (61 euro per iscrizioni da gennaio 2019)

Adulti (dai 14 ai 59 anni) Ginnastica Adulti, Ginnastica del Respiro, Ginnastica Posturale 102 euro (73euro per iscrizioni da gennaio 2019)

Yoga Adulti, Power Yoga, Frebo e Capoeira, Circuit Training, Zumba/Movida, Total Body Bioenergetico, Power Strech



Pilates 115 euro (82 per iscrizioni da gennaio 2019)

Terza età (oltre 60 anni) Step, Ginnastica Terza Età 87 euro (62 euro per iscrizioni da gennaio 2019)

Informazioni e iscrizioni dal 17 Settembre con e-mail: Questo indirizzo email è protetto dagli spambots. È necessario abilitare JavaScript per vederlo.;">sportello.citta@

comune.grugliasco.to.it; di persona: Sportello al Cittadino piazza Matteotti 38 da lunedì a venerdì 8,30-13, martedì 8,30-17,30

All'atto dell'iscrizione consegnare o inviare: modulo iscrizione, ricevuta di pagamento, certificato medico per attività non agonistica.

Pagamenti: c.c. postale n.34663104 o con bonifico bancario IBAN

IT58G061753053100000758190 (indicando come causale obbligatoria corso CFFS anno 2018/2019)

Chi lo desidera può prenotare la lezione di prova, telefonando allo 011/7800031 (9-12)

 CITTÀ DI GRUGLIASCO

Ricomincia la scuola.
Una nuova avventura vi attende.

AUGURI

di buon lavoro dall'Amministrazione comunale per il nuovo anno scolastico 2018/19 a tutti gli alunni, genitori, insegnanti, dirigenti e personale scolastico.



Assessora alla Cultura e ai Saperi
Emanuela GUARINO

Il Sindaco
Roberto MONTÀ

RIPARTONO I CORSI LUDICI PER I BAMBINI CON LA SCUOLA DI CIRKO VERTIGO – IL 23 SETTEMBRE GLI OPEN DAY

A settembre ripartono i corsi ludici per bambini, ragazzi e adulti della stagione 2018-2019, condotti da docenti che si sono formati all'interno della Scuola di Cirko Vertigo e che abbracciano diverse discipline: dalla danza contemporanea alle tecniche circensi, dalle discipline aeree all'equilibrismo passando per l'acrobatica e la giocoleria.

A inaugurare ufficialmente la stagione, domenica 23 settembre dalle ore 15 alle ore 18, in contemporanea presso il Parco Culturale Le Serre a Grugliasco e il Café Müller di via Sacchi 18/d a Torino, si tiene l'Open Day: una giornata di orientamento rivolta ai futuri corsisti.

I docenti della Vertigo, coadiuvati dai tutor, si esibiranno nelle discipline che verranno insegnate durante l'anno: corso base di tecniche circensi, discipline aeree intermedio 1 e 2, atelier teatro danza, ginnastica per adulti e Feldenkrais, Contact-Tango.

Info su tutti i corsi della scuola di circo al link: <http://www.cirkovertigo.com/scuola-di-circo-vertigo>



DA SETTEMBRE ANCHE A GRUGLIASCO PARTE IL PROGETTO DI MOTRICITÀ INFANTILE "RUGBYTOTS"

Anche a Grugliasco quest'anno i cittadini più piccoli potranno partecipare al progetto motricità infantile "Rugbytots", con pallone ovale, presso le scuole che aderiranno. L'esperienza, portata avanti da Rugbytots Torino2, è già attiva in diverse scuole italiane e ha la finalità di creare un ambiente strutturato, energico e divertente, dando ai bambini la possibilità di sviluppare le capacità motorie di base e specifiche attraverso una precisa struttura di giochi col pallone ovale. Ogni classe può aderire a uno o più cicli di 10/12 lezioni fino a un massimo di 36/40 lezioni all'anno. La cadenza è settimanale mentre la durata di ogni singola lezione è di 30 minuti per le classi di 2,3,5 anni e di 45 minuti per le classi di 3,5-5 anni.

Il corso tende a creare coinvolgimento e partecipazione della totalità dei piccolissimi. Inoltre migliora la condizione psico-fisica dei bambini attraverso valori del rugby - rispetto, solidarietà, disciplina, lavoro di squadra - nelle attività didattiche e nelle relazioni in genere.

Info: Managing Director
Rugbytots Torino2
torino2@rugbytots.it
338 9426552



SABATO 22 SETTEMBRE "GOODBYE SUMMER FEST" 3ª EDIZIONE - EVENTO DI FINE ESTATE: AREA RISTORO E ATTIVITÀ PER TUTTE LE ETÀ

Nella splendida cornice del **Parco Culturale Le Serre** di Grugliasco, si svolge per il terzo anno consecutivo il **Goodbye Summer Fest**, evento ideato per colmare la mancanza di offerta culturale del periodo e per salutare l'estate con un colorato e divertente arrivarci all'interno di una dei parchi più belli della provincia di Torino.

Questa terza edizione si svolge in un'unica giornata, il **22 settembre a partire dalle ore 16**, con un programma che propone **attività culturali, ricreative e sportive per tutte le età** e un'ampia **area ristoro per tutti i gusti**.

Una grande festa di fine estate con **visite gratuite al Museo Gianduja**, curato dall'Istituto per i Beni Marionettistici e il Teatro Popolare, e al **RIMU - Rifugio Antiaereo e Museo della Città**, la Cooperativa Sociale La Bottega Onlus con **mostra fotografica "Immagini che lasciano il segno"** e stand con **prodotti solidali** realizzati dai loro ragazzi, **laboratori ludici su lingue straniere per bambini** a cura della scuola Babel Labs, **laboratori di disegno e pittura per bambini** a cura del progetto "La stanza della meraviglie" di Silvia Gariglio, **lezioni di yoga sul prato** con Nicoletta Napoli del progetto YOU, **calcio balilla e sport** con campi da **pallavolo, pallacanestro e ping pong**, esibizioni di danza e lezioni di prova gratuite a cura della Turin Dance Academy, la **casa editrice Autori Riuniti con i suoi libri e i suoi quiz culturali**, inaugurazione del progetto di **bookcrossing "ScambiaLibro"** promosso dall'associazione Cojtà Gruliascheisa, **stand informativo del C.A.N.C - Centro Animali Non Convenzionali** e tanta musica con i **concerti dei gruppi Smash All**, special band composta da 3 educatori e 5 ragazzi diversamente abili, **I Vitelloni** e **i Surfoniani**.

Una bella occasione per passare **una giornata tra arte, divertimento, gusto e natura all'interno del bellissimo Parco Culturale Le Serre**, luogo d'incontro e fruizione dell'arte nel centro storico della città con **35 mila metri quadri immersi nel verde** ed edifici storici, tra i quali spicca la magnifica **settecentesca Villa Boriglione Moriondo**.

Il parco è facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici, gode di un adiacente **ampio parcheggio libero** e la **manifestazione si svolgerà anche in caso di maltempo** presso la struttura La Nave.

I CONCERTI E LE BAND

Sono tre i gruppi che suoneranno nell'arco della serata: gli **Smash All**, **I Vitelloni Orchestra** e **i Surfoniani**.

Alle ore 19:30 aprono gli Smash All, una special band composta da **3 educatori e 5 ragazzi diversamente**



abili, nata dopo un lungo lavoro svolto all'interno di un laboratorio musicale curato dalla Cooperativa L'Arcobaleno di Torino che ha permesso a diversi ragazzi disabili di esprimersi emotivamente. Con le chitarre ed il basso dei tre educatori e i diversi strumenti a percussione (batteria, jembè, congas, rototom, maracas, tamburo, tamburello e sonagli vari) e a fiato (flauto traverso e clarino) suonati dai ragazzi, la band esegue propri brani e cover pop e rock riarrangiate con originalità. L'esperienza live di oltre 50 concerti ha donato a questi ragazzi preziose occasioni di socializzazione e inclusione sociale con ottime ricadute positive sulla loro autostima.

Alle ore 21:00 sarà la volta de **I Vitelloni Orchestra**, una band che fa incontrare il rock'n'roll con la musica da balera dando vita a uno spettacolo d'altri tempi e trasportando il pubblico in un viaggio nella storia della canzone italiana, attraverso tutti gli stili che ne hanno caratterizzato l'evoluzione e a ironici e originali arrangiamenti. Dallo swing del Quartetto Cetra, fino al rock raffinato di Lucio Battisti, passando per il jazz da night club, il rock'n'roll, il beat e il sound caraibico. Il progetto **I Vitelloni** è curato da Simone Costrino - cantante, polistrumentista e arrangiatore, diplomato al conservatorio Giuseppe Verdi di Milano - insieme a Francesco Vigna (chitarra e voce), Luca Zennaro (sax), Corrado Calcagno (tromba), Federico Griso (batteria) e Ignazio Ciofalo (percussioni e voce)

Dalle ore 22:30 la chiusura è affidata a i Surfoniani, un trio di surf music, devoti alle sonorità più riverberate dei primi anni Sessanta. Sono di Torino, sono attivi dal 2005 e sono costituiti da Giamba alla chitarra, Fra al contrabbasso e Tony alla batteria. La struttura musicale dei loro pezzi è spesso caratterizzata da una potente sezione ritmica di contrabbasso e batteria, sulla quale si scaglia la selvaggia chitarra di Giamba. Oltre alle partecipazioni ad alcuni importanti festival, i

Surfoniani hanno all'attivo un centinaio di concerti tra Piemonte, Lombardia e Liguria e un disco uscito nell'estate del 2016 con 11 tracce originali.

L'AREA RISTORO

All'interno del Parco viene allestita un'area ristoro con cibo di qualità per tutti i gusti.

Ci saranno i food truck "Che ti frulla" con **centrifugati e frullati**, "Vanilla" con **granite ed altri prodotti siciliani**, "Cucinando su due ruote" che propone **cucina vegana con uso della canapa**, "Agribiscotto" con **pizza e prodotti da forno**, "Tripel B" con **birre belghe** ed altri ancora con **pasta e panini**.

LO YOGA, I LABORATORI PER BAMBINI, LA COOPERATIVA SOCIALE LA BOTTEGA CON MOSTRA FOTOGRAFICA E PRODOTTI SOLIDALI, IL MUSEO GIANDUJA, IL RIFUGIO ANTIAEREO, LO SPORT E LE ALTRE PROPOSTE.

Nei bellissimi spazi verdi del Parco ci saranno anche **lezioni di yoga condotte da Nicoletta Napoli** alle quali si potrà partecipare a fronte di una piccola quota di iscrizione. Nicoletta Napoli è l'ideatrice del progetto **YOU**, una community che conta ad oggi circa 1000 persone attive sul territorio in percorsi interdisciplinari di yoga, arte, psicologia e marketing etico.

Ci saranno **laboratori di disegno e pittura per bambini** a cura di Silvia Gariglio e del suo progetto "La stanza delle meraviglie", ai quali si potrà partecipare con una piccola quota di iscrizione. I bambini potranno sperimentare il disegno e la pittura ad acquerello con l'illustratrice che li aiuterà e li seguirà nella creazione della loro opera.

Per i bambini ci saranno anche **attività linguistiche e laboratori ludici per imparare nuove lingue** a cura della scuola Babel Labs di Grugliasco, specializzata nel mettere a punto metodi innovativi per un apprendimento efficace e divertente.

All'interno del Parco viene allestita la **mostra fotografica "Immagini che lasciano il segno"** a cura dei ragazzi della Cooperativa Sociale **La Bottega S.c.s. Onlus**, attiva dal 1999 a Torino, Grugliasco e Rivoli nell'integrazione lavorativa di persone con svantaggio intellettuale. La mostra è uno dei frutti del Laboratorio di Fotografia Terapeutica organizzato da La Bottega Onlus e racconta la disabilità attraverso le immagini con l'intento di educare, riconoscere e riconoscerli nelle diversità. I ragazzi de La Bottega avranno anche uno stand con **prodotti solidali**, oggetti di artigianato vari realizzati da loro stessi nei vari laboratori.

Durante la giornata si potrà visitare gratuitamente il **Museo Gianduja** e il **RIMU - Rifugio Antiaereo e Museo della Città**, entrambi all'interno della

Villa Boriglione Moriondo.

Il **Museo Gianduja**, nato per riconsiderare la maschera piemontese, la cui storia coincide in gran parte con quella del nostro Risorgimento, si avvale dei materiali provenienti dalle collezioni dell'**Istituto per i Beni Marionettistici e il Teatro Popolare**, una raccolta unica che comprende marionette, burattini, fondali, teatrini, copioni manoscritti, documenti, manifesti, disegni, tavole originali, pubblicazioni, opuscoli, cartoline, fotografie d'epoca, oggettistica.

Il **rifugio antiaereo** è stato recuperato e ristrutturato nel 2015 dall'Associazione Cojtà Gruliascheisa nei locali sotterranei della Villa e al suo interno ha preso vita un **museo con esposizioni tematiche**, filmati e reperti legati alle due guerre e alla storia di Grugliasco.

Nel parco si troverà anche lo **stand della casa editrice indipendente Autori Riuniti** di Torino, formata da soli autori, che esporrà le sue pubblicazioni e proporrà al pubblico divertenti quiz culturali.

Sul tema dei libri ci sarà anche, alle ore 16.00, l'inaugurazione del **progetto di bookcrossing "ScambiaLibro"** nel parco promosso dall'associazione Cojtà Gruliascheisa.

Ci sarà anche un'area di **giochi e sport con calcio balilla**, tavoli da **ping pong**, campo da **pallavolo** e campo da **pallacanestro** a cura della Pallacanestro Grugliasco che sarà presente anche con un suo stand.

Ci sarà anche la Turin Dance Academy con **esibizioni e lezioni di prova gratuite di danza**.

Con un proprio stand informativo sarà anche presente il **C.A.N.C - Centro Animali Non Convenzionali di Grugliasco** che si occupa della di tutti gli animali selvatici presenti sul territorio della Provincia di Torino e di assistenza tecnica e sanitaria per gli allevatori ed i proprietari di animali rari e non comuni.

Il Goodbye Summer Fest è organizzato dalla Società Le Serre, con il patrocinio della Città di Grugliasco, in collaborazione con l'associazione Cojtà Gruliascheisa e con il contributo di Cidui Servizi spa e L'Arca Consulenza Assicurativa s.r.l.

Sabato 22 settembre 2018 - Dalle ore 16:00

Parco Culturale Le Serre, Via Tiziano Lanza 31, GRUGLIASCO (TO)

Ingresso gratuito; www.leserre.org
La manifestazione si svolgerà anche in caso di maltempo presso la struttura "La Nave"

GRANDE NOVITÀ AL PARCO CULTURALE LE SERRE! DAL 22 SETTEMBRE NASCE LO "SCAMBIALIBRO" DELLA COJTÀ GRULIASCHEISA

Sabato 22 settembre alle ore 16 sarà inaugurato lo "ScambiaLibro" della Cojtà Gruliascheisa.

L'associazione culturale Grugliaschese, grazie alla collaborazione con la Società Le Serre, darà vita dentro la casetta all'ingresso del Parco Culturale Le Serre (Via Tiziano Lanza, 31 - Grugliasco) ad un posto dove sarà possibile gratuitamente e senza alcun obbligo, prendere dei libri in prestito riportandolo alla fine della lettura o portandone altri; insomma un "bookcrossing" se si vuole usare un termine anglosassone.

La nostra volontà è quella di contribuire alla diffusione della cultura, e niente meglio di un libro può aiutare in tale direzione.



Le persone devono sentirsi libere di prendere il libro, assaporarne il contenuto e riportarlo o lasciarlo in un altro luogo dove possa essere preso da altre persone.

Crediamo molto in questo progetto, tant'è che, insieme e grazie alla Società Le Serre, terremo aperta la casetta tutti i giorni in orario ufficio e la domenica in orario di apertura

del RiMu (Rifugio antiaereo e Museo della Grugliaschesità sistemato e gestito dalla Cojtà Gruliascheisa, visitabile tutte le domeniche dal 22 settembre - h. 15-18).

La casetta "ScambiaLibro" sarà facilmente identificabile grazie alle decorazioni di Catia Quero, artista grugliaschese che collabora da anni con la Cojtà Gruliascheisa, e all'impegno di tutta l'associazione.

Il parco culturale, come nel nome, si arricchisce così maggiormente di un importante spazio dedicato alla cultura, che va ad aggiungersi a tutto quello che oggi è già presente grazie ai partner della società Le Serre che propongono le proprie attività al suo interno.

Vi aspettiamo quindi il 22

settembre, nell'ambito della terza edizione del "Goodbye Summer Fest", dove dopo l'inaugurazione sarà possibile vivere il parco e mangiare qualcosa in attesa del grande concerto che vede tre gruppi musicali esibirsi gratuitamente.

Inoltre, per i più piccoli, all'inaugurazione parteciperà Grulio, la mascotte dell'Associazione Cojtà Gruliascheisa, che si farà fotografare con tutti i presenti.

Associazione Cojtà Gruliascheisa
Via La Salle 4 - Grugliasco - Tel. 011.780.82.42
e.mail: cojta@libero.it - www. cojtagrugliasco.it - facebook

Presidente: Andrea Colognese
- Tel. 011.780.8242 -
345.890.2198

SUCCESSO PER IL GRUPPO STORICO MILIZIA PAESANA DI GRUGLIASCO A PALMANOVA IN PROVINCIA DI UDINE

Sono rientrati i figuranti della "nostra" Milizia paesana di Grugliasco dalla rievocazione storica internazionale di Palmanova, in provincia di Udine, con 1000 figuranti in abito storico.

A.D. 1615 PALMA ALLE ARMI evento storico di un capitolo della Guerra Gradiscane tra gli Asburgo e l'esercito della Serenissima. Ancora una volta si conferma come la prima in Italia con il più alto numero di rievocatori schierando in campo oltre 1000 figuranti di 42 gruppi storici provenienti da 12 paesi



europei, che tra battaglie, mestieri, vita di campo hanno fatto rivivere la storia di quei difficili momenti febbrili. Tra questo splendido scenario anche 23 RIEVOCATORI GRUGLIASCHESI del Gruppo Storico Città di Grugliasco Milizia Paesana Compagnia San Sebastiano hanno difeso la Serenissima e dato vita alla storia. Portando alta la propria bandiera e il nome della città di Grugliasco.

Bravi e grazie per portare in tutta Italia e nel mondo il nome della nostra Città.



IL 22 SETTEMBRE RIAPRE IL RIMU A VILLA BORIGLIONE

L'associazione Cojtà Gruliascheisa riapre da sabato 22 settembre, ogni domenica, dalle 15 alle 18, con la mostra "Grugliasco, dove si giravano i film muti" - Mostra ed esposizione di foto e filmati della "Cinematicità" grugliaschese ad inizio '900.

La mostra sarà visibile presso i locali del RiMu in Villa Boriglione (Parco culturale Le Serre) di

Grugliasco - via Tiziano Lanza 31 - e sarà visitabile tutte le domeniche fino a giugno 2019, dalle 15 alle 18. L'ingresso è gratuito e, fatto salvo per gruppi numerosi, non è necessario prenotare.

Info: Associazione Cojtà Gruliascheisa - cojta@libero.it - facebook - 011 7808242 - 345 8902198.

PORTE APERTE ALLA MUSICA IL 15 SETTEMBRE CON AGAMUS - POSSIBILITÀ DI PROVARE TUTTI GLI STRUMENTI E LEZIONI APERTE

È per Sabato 15 Settembre il consueto open day autunnale di Agamus (Associazione Giovani Amici della Musica) di Grugliasco, giornata a porte aperte della storica Scuola di Musica cittadina.

Sarà possibile provare gratuitamente tutti gli strumenti, dalla batteria alla chitarra elettrica, dal violino alla tromba e al flauto, ma anche strumenti folk come l'organetto, l'armonica, e persino il dulcimer. I docenti e il personale di Segreteria saranno a completa disposizione per informazioni sugli strumenti



e sui corsi a partire dalle ore 16. Inoltre dalle 16,30 e per tutto l'arco del pomeriggio vi saranno giochi musicali ed esibizioni dal vivo da parte degli insegnanti e allievi della scuola.

Ma il programma inizia già dalla mattina, con una lezione aperta dalle ore 10 alle 12 di "Culliamoci con la musica", attività per i piccolissimi da

zero a tre anni, dove i bimbi vengono gradualmente avvicinati al mondo dei suoni. Sempre dedicata i più piccoli, dalle ore 16 sarà possibile assistere ad una lezione aperta dei corsi "Giocomusica" (per bimbi di 4-5 anni) e "Musica Bimbi" (da 5 anni in su).

Alle ore 18 la presentazione delle novità didattiche, i nuovi corsi che prenderanno il via con l'inizio delle lezioni del 1 ottobre. Tra le novità, il nuovo corso di "Alfabetizzazione musicale" di base, gratuitamente offerto ai cittadini grugliaschesi e l'attività di canto corale con

la LIS (Lingua Italiana dei Segni), anch'essa gratuita. L'attività sarà aperta a tutti coloro che vorranno imparare le tecniche del canto con la lingua dei segni, occasione non solo di gratificazione e formazione musicale, ma anche prezioso strumento di integrazione sociale.

Alle 18,30 la giornata terminerà con una breve dimostrazione di canto con la LIS, coordinata dall'insegnante dell'attività, che potrà coinvolgere tutti i presenti che vorranno cimentarsi in una piccola canzone con la lingua dei segni.

RACCOLTA FIRME PER PROPOSTA DI LEGGE SULL'INTRODUZIONE DELLA MATERIA DI EDUCAZIONE ALLA CITTADINANZA IN TUTTE LE SCUOLE

Anche a Grugliasco è possibile aderire alla raccolta firme per una proposta di legge di iniziativa popolare dal titolo "Insegnamento di Educazione alla Cittadinanza come materia autonoma con voto, nei curricula scolastici di ogni ordine e grado" (iniziativa annunciata nella "Gazzetta Ufficiale" - Serie

Generale n. 137 del 15 giugno 2018).

Per firmare c'è tempo fino al 4 gennaio 2019.

I cittadini, iscritti nelle liste elettorali del Comune di Grugliasco, interessati a firmare per questa proposta di legge dovranno recarsi

con un documento di riconoscimento valido presso lo Sportello Polifunzionale, in piazza Matteotti 38 nei seguenti orari: fino al 28 agosto dal lunedì al venerdì dalle 8,30 alle 13 e dal 29 agosto il lunedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle 8,30 alle 14 e il martedì dalle 8,30 alle 18.

Nel periodo festivo natalizio e di fine anno l'orario dello Sportello Polifunzionale potrebbe subire variazioni. Si invitano i cittadini a consultare il sito del Comune per eventuali comunicazioni.

Per ulteriori informazioni sito web: <http://www.anci.it> - 011 4013000

DEGUSTÈ DA NON PERDERE DAL 14 AL 16 SETTEMBRE

Dal 14 al 16 settembre presso il "Parco Culturale Le Serre" si terrà l'iniziativa Degustè Dream Food, che si pone come obiettivo la scoperta dell'eccellenza enogastronomica di Torino e provincia. Per info: www.deguste.it infodeguste@gmail.com

CALENDARIO AVIS: IL 26 SETTEMBRE VISITE E PRELIEVI IN SEDE

Ecco il nuovo calendario dei prelievi di sangue dell'associazione cittadina Avis per il 2018. Le visite e i prelievi si svolgono nella sede Avis, in piazza Matteotti 45, dalle 8,30 alle 11, nei seguenti giorni del 2018:

mercoledì 26 settembre
mercoledì 24 ottobre
venerdì 23 novembre

È consentita una leggera colazione prima del prelievo.

Info Avis: T 011 4143150 - avis.grugliasco@alice.it

RIPRENDONO LE ATTIVITÀ DELL'AUSER: ECCO IL CALENDARIO

Riprendono le attività dell'Auser in via San Rocco 20.

Ogni lunedì e mercoledì dal 1° ottobre 2018 a maggio 2019 dalle 15 alle 15,50 sono previsti i "corsi di ginnastica dolce".

Le iscrizioni si effettuano presso la segreteria dell'Auser. Inoltre, sono previsti anche i corsi di yoga in giornate ancora da stabilire.

Tutti i martedì, a partire dal 2 ottobre, dalle 15 alle 18 fino a fine maggio ci si ritrova per cucire "La tela della Solidarietà... e altro".

Inoltre, dal 20 settembre ogni giovedì dalle 15 alle 18 pomeriggio danzanti, dal 22 settembre ogni sabato alle 21 serate danzanti e dal 23 settembre ogni domenica dalle 15 alle 18,30 pomeriggio danzante con ballo liscio e balli di gruppo.



PIANO GENERALE DEL TRAFFICO URBANO: ECCO TUTTI GLI INTERVENTI SULLE STRADE AL VIA DALLA PROSSIMA PRIMAVERA

Approvato dalla giunta comunale il secondo lotto del Piano Generale del Traffico Urbano, il documento che consente di intervenire sullo stato della viabilità cittadina e di programmare il miglioramento della percorribilità della città. Il documento è stato elaborato dai tecnici del settore lavori pubblici del Comune e si è basato sull'analisi dello stato di fatto, attraverso indagini sul territorio e simulazioni con l'obiettivo di migliorare la viabilità e la sicurezza della circolazione sulle strade cittadine, con uno sguardo sia alla mobilità automobilistica che a quella ciclistica e pedonale. Non solo, il frutto di questo importante lavoro, è stato già anche discusso con i cittadini, che hanno potuto fare osservazioni e chiedere modifiche ed integrazioni allo studio.

«Abbiamo l'obiettivo di salvaguardare i pedoni facendo in modo che possano muoversi su marciapiedi adeguati, dove sia possibile transitare agevolmente anche alle persone in carrozzina o alle mamme con i passeggini e dove il traffico e la sosta siano regolamentati in modo da non creare situazioni di scarsa sicurezza sia per gli automobilisti che per chi si muove a piedi o in bicicletta - spiega l'assessore alla Viabilità Raffaele Bianco - Dopo aver effettuato l'analisi dello stato dell'arte, si è deciso di trasformare alcune delle vie cittadine oggi a doppio senso di circolazione in strade a senso unico per consentire sia la sosta, sia la realizzazione di marciapiedi adeguati, rendendo così maggiormente sicuro il passaggio». Il documento prevede una serie di interventi per un totale di quasi



890mila euro, che verranno messi a gara entro fine anno e verranno eseguiti a partire dalla prossima primavera e che interesseranno prevalentemente la zona della città a nord di corso Torino fino al confine con Collegno. Le vie interessate sono: via Cantore (tra viale Gramsci e via La Marmora), via Giolitti (tra via cantore e corso Torino), via Panealbo (tra via Giolitti e via La Marmora), via Arduino (tra via Michelangelo e via La Marmora), via polo (tra via Sabaudia e via Palli), via Vespucci (tra via Caboto e via Sauro) e via Caboto (tra via Sabaudia e via Palli). In generale, in queste vie, verranno riorganizzati gli spazi, saranno rifatti l'asfaltatura e i marciapiedi, sarà adeguata la segnaletica stradale e, dove necessario, sarà potenziato l'impianto di raccolta delle acque meteoriche.

Di seguito gli interventi dettagliati previsti via per via.

Via Cantore (tra viale Gramsci e via La Marmora)

- Istituzione del senso unico con direzione ovest-est
- Nuove caditoie
- Rifacimento tappeto stradale

- Adeguamento segnaletica
- Abbattimento barriere architettoniche

- Allargamento e/o adeguamento marciapiede

Via Giolitti (tra via Cantore e corso Torino)

- Istituzione del senso unico con direzione nord-sud

- Nuove caditoie
- Rifacimento tappeto stradale

- Adeguamento segnaletica
- Abbattimento barriere architettoniche

- Allargamento e/o adeguamento marciapiede

- Rifacimento tappeto marciapiede

Via Arduino (tra via Michelangelo e via La Marmora)

- Istituzione del senso unico con direzione ovest-est

- Nuove caditoie
- Rifacimento tappeto stradale

- Adeguamento segnaletica
- Abbattimento barriere architettoniche

- Allargamento e/o adeguamento marciapiede

- Rifacimento tappeto marciapiede

Via Michelangelo (tra via Cravero e via Panealbo)

- Istituzione del senso unico con direzione nord-sud

- Nuove caditoie
- Rifacimento tappeto stradale

- Adeguamento segnaletica
- Abbattimento barriere architettoniche

- Allargamento e/o adeguamento marciapiede

- Rifacimento tappeto marciapiede

Via Panealbo (tra via La Marmora e via Giolitti)

- Istituzione del senso unico con direzione est-ovest

- Adeguamento segnaletica

Via Macedonia (tra via Vandalino e via Napoli)

- Istituzione del senso unico con direzione sud-nord fino all'intersezione con via Aosta

- Mantenimento del doppio senso di circolazione nel tratto compreso tra via Aosta e via Vandalino

- Adeguamento segnaletica

Via Polo (tra via Sabaudia e via Palli)

- Istituzione del senso unico con direzione sud-nord

- Nuove caditoie
- Rifacimento tappeto stradale

- Adeguamento segnaletica
- Abbattimento barriere architettoniche

- Allargamento e/o adeguamento marciapiede

- Rifacimento tappeto marciapiede

Via Vespucci (tra via Caboto e via Sauro)

- Istituzione del senso unico con direzione ovest-est

- Nuove caditoie
- Rifacimento tappeto stradale

- Adeguamento segnaletica
- Abbattimento barriere architettoniche

- Allargamento e/o adeguamento marciapiede

- Rifacimento tappeto marciapiede

Via Caboto (tra via Sabaudia e via Palli)

- Istituzione del senso unico con direzione nord-sud

- Nuove caditoie
- Rifacimento tappeto stradale

- Adeguamento segnaletica
- Abbattimento barriere architettoniche

- Allargamento e/o adeguamento marciapiede

- Rifacimento tappeto marciapiede

ATTENZIONE AL CANTIERE PER IL RIFACIMENTO DI VIA CRAVERO - CHIUSO FINO A METÀ SETTEMBRE IL TRATTO DA VIA DA VINCI A VIA PROSPERO

Sono iniziati i lavori del cantiere per trasformare via Cravero, da via Da Vinci a via Giustetti, in zona a 30 chilometri all'ora.

«Oggi la sede stradale in alcuni tratti è molto larga e favorisce l'alta velocità - spiega l'assessore alla viabilità Raffaele Bianco - ma poi si stringe diventando pericolosa e inoltre ci sono incroci, come quello con via La Marmora che è davvero pericoloso avendo un passaggio pedonale molto lungo».

Per questo verranno fatti degli interventi come due rialzi



all'incrocio con via Prospero e con via La Marmora, oltre quello di via Berta.

«Abbiamo tentato di fare lì una pista ciclabile - confessa Bianco

- ma per farla avremmo dovuto abbattere i tanti alberi che la rendono quasi un boulevard. Per questo abbiamo puntato a ridurre la velocità e permettere così di pedalare in sicurezza». Ma non solo. «Rimetteremo a posto i marciapiedi, creando delle aiuole per gli alberi che con le radici hanno spaccato il catrame, creando degli inciampi - dichiara - e poi aggiungeremo luci e panchine per rendere più gradevole trascorrere del tempo lì».

Opere che dovrebbero essere concluse entro fine settembre

per un impegno di spesa, sugli oltre 400 metri di strada, di 100mila euro.

Attenzione alla viabilità modificata

Fino a metà settembre sarà chiuso il tratto di via Cravero da via da Vinci a via Prospero. Successivamente sarà chiuso il secondo tratto.

Attenzione quindi alla viabilità e alle possibili code.